

Historia: 117516005 Fecha Historia: 06/10/2015
Identificación: CC 30301893 Nombre Afiliado: Angela Maria Londoño Rios
Edad: 48 Años Sexo: Femenino Estado Civil: CASADO Rango: Rango 1 (estrato 1)
Dirección: CALLE 44 SUR N 46 87 casa 147 Telefono: 3313214
Ciudad: Envigado Tipo Afiliado: Beneficiario
Empresa: Duvan Jaramillo Zuluaga Cargo: Auxiliar Prestaciones Economicas
Centro Atención: Unidad Basica Envigado
Profesional Médico: Diana Patricia Rodriguez (E D)
Registro del Profesional Médico: 05-921/2009

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

"POR LO DEL INTERNISTA"

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 49 AÑOS, AMA DE CASA, VIVE ENVIGADO, TEL: 3206488845-5595663, ASISTE A CONSULTA POR ANTECEDENTE DE ENFERMEDAD DE CRON EN TTO CON GASTROENTEROLOGO Y UMIRA (ADALIDUMAB) 1 AMP QUINCENAL SC, ESOMEPRAZOL 40 MG DIA, ACIDO FOLICO, CONTROLADO TOLERANDO MEDICACION, ANTECEDENTE DE HIPOTIROIDISMO PRIMARIO EN TRATAMIENTO EN MANEJO CON EUTHIROX 88 MCG DIA, HA TENIDO MANEJO CON LEVOTIROXINA SIN TOLERANCIA Y SIN CONTROL ADECUADO DE ENFERMEDAD, TOLERANDO LA MEDICACION, BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO TRAE EXAMENES REALIZADOS EN LABORATORIO ECHAVARRIA DEL 11/08/2015 TSH: 1.62 UIU/ML, VITAMINA D 19 NG/ML BAJA ESTA EN M PORQUE TIENE QUE TOMAR VITAMINA D 1 CAPSULA DIARIA PARA CONTROL DEL DEFICIT VITAMINICO REQUIERE MEDICAMENTO, POR TELECONSULTA POR MEDICINA INTERNA SE COMENTO CASO Y YA POR EPS SE LE AUTORIZO VITAMINA D 1 CAPSULA 7000 UI DIARIA, DEBE TENER CONTROL DE NIVELES DE VITAMINA D EN NOVIEMBRE /2015, PACIENTE HOY TRAE HISTORIA CLINICA DE CENDIOB ATENDIDA POR DR PEDRO TRILLOS MEDICO INTERNISTA DIABETOLOGO RM 7349 EL 30/09/2015 QUIEN POR CUADRO CLINICO 2 MESES CONSIASANTE EN DOLORES MUSCULARES ASOCIADO A ASTENIA, RIGIDEZ PLANTA DE LOS PIES, CEFALEA GLOBAL, ALTERACIONES SUEÑO DIAGNOSTICO: HIPOTIROIDISMO, ENF CRON, FIBROMIALGIA INICIA MANEJO CON LYRICA 75 MG NOCHE, CYMBALTA 30 MG DIA, EUTHIROX 88 MCG DIA EN AYUNAS, SOLICITA EXAMENES ANAS, TSH, RA TEST, CREATININA, GLICEMIA, HEMOGRAMA CONTROL CON EXAMENES POR LO CUAL CONSULTA PARA TRANSCRIPCION DE LOS MISMOS Y MEDICAMENTOS. PACIENTE RELATA CONTINUAR CON DOLORES MUSCULARES EN TODO EL CUERPO, CEFALEA GLOBAL QUE ES DE PREDOMINIO PARIETAL BILATERAL, DE INTENSIDAD VARIABLE, NAUSEAS, FOTO Y FONOFobia, NO LA DESPIERTA NO CEFALEA CON RELACIONES SEXUALES NIEGA OTROS SINTOMAS.

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : No
Enfermedad Cerebro Vascular : No
Infarto Del Miocardio : No
Insuficiencia Cardiaca Congestiva : No
Miocardiopatias : No

Cardiopatía Congénita : No
Arritmias : No
Valvulopatías : No
Enfermedad Arterial Periférica : No
Diabetes : No
Coma Diabético : No
Cetoacidosis : No
Hipoglucemia : No
Dislipidemia : No
Enfermedad Renal Crónica : No
Hiperuricemia : No
Nefropatías : No
Litiasis Renal : Si
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica : No
Asma : No
Hipertiroidismo : No
Hipotiroidismo : Si
En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2009
Trastorno Hormonal : No
Retinopatía : No
Glaucoma : No
Rinitis/sinusitis : No
Reflujo Gastroesofágico : No
Enfermedad Ácido Péptico : No
Hemorragia Digestiva Inferior Y Superior : No
Enfermedad Infecciosa : No
Tuberculosis : No
Infección Por VIH/sida : No
Alergias : No
Alergia A Medicamentos : No
Congénitos : No
Anemia : No
Hemofilia : No
Lupus : No
Cáncer : Si
Especifique
Ca Papilar Y Tiroidectomía Radical
Quirúrgicos : Si
Especifique
Tiroidectomía Y Herniorrafia Derecha.
Transplantes : No
Hospitalarios : No
Traumas : Si
Especifique
Caída De Televisor En El Año 2008
Tóxicos : No
Transfusiones : No
Consumo Medicamentos : Si
Enfermedad Psiquiátrica : No

Enfermedad Neurológica : Si

Especifique

Migraña

Depresión : No

Observaciones Generales

ENF CROHN: ADALIMUMAB, AZATIOPRINA, AC FOLICO, ESOMEPRAZOL. GASTRO SUSPENDIO SULFAS EL 30/04/2013.
HIPOTIROIDISMO.

ALERG: NO, TOX: NO HOSP: NO, FAM: NO,

G/O: G1P1A0C0, FUM: 05/03/2015, PF: VASECTOMIA, MIRENA POR HUA. FUC: 02/2014: NORMAL, MAMOGRAFIA: 08/2014.

Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Ciclos Mestruales Regulares? : Si

Fecha Última Mestruación

26/04/2015

Año Último Parto : 2011

Se Ha Realizado La Citología? : Si

Año Última Citología : 2015

Se Ha Realizado La Mamografía : Si

Año Última Mamografía : 2014

Gravidad : 1

Partos : 1

Cesareas : 0

Abortos : 0

Ectopicos : 0

Vivos : 1

Mortinatos : 0

Bebe > De 9 Libras : No

Diabetes Gestacional : No

Hta Por Embarazo : No

Vía Último Parto : Vaginal

Complicaciones En El Último Parto O Cesarea? : No

Recibe Suplemento Hormonal : No

Menopausia : No

Observaciones Generales

MYRENA. inserto en 2012.

fuc:24/03/2015 negativa para malignidad o lesión intraepitelial

mamografía del 16/08/14 BIRADS 2.

Antecedentes Familiares

Hipertensión : Ninguno

Enfermedad Cerebro Vascular : Ninguno

Diabetes : 2do Grado

Obesidad : Ninguno

Cáncer : 2do Grado

Tuberculosis : Ninguno

Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno

Lepra : No

Observaciones Generales

tía paterna ca de mama a los 50 años

Ocupacionales

Utilizacion De Equipos De Proteccion Adecuados? : No

Jornada Laboral? : Diurno

Observaciones Generales

Hijo en adolescencia

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : Si

Tiempo Que Dedicar A La Actividad (Horas) : 1

Cuántas Veces A La Semana : 4

Que Tipo De Ejercicio? : Dinámico

Consumo alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?

Frutas

Verduras

Realiza Actividades Recreativas : Si

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Fue Fumador? : No

Consumo Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Cocinar Con Leña : No

Consumo alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?

Yema de huevo

Leche y queso con grasa

Consumo Tranquilizantes? : No

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No

Maltrato Fisico : No

Maltrato Psicologico : No

Abuso Sexual : No

Se Siente Aceptado? : Si

Desplazado : No

Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No

Ha presentado en los últimos 6 meses alguno de estos síntomas

Angustia

Ansiedad

Irritabilidad

Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No

Sexualidad y planificación familiar

Vida Sexual Activa : Si

Tipo De Relaciones Sexuales : Heterosexuales

No De Compañeros/as Sexuales : 1

Edad De Inicio De Relaciones Sexuales : 18

Ha Tenido Sintomas Relacionados Con Su Desempeño Sexual? : No

Enfermedad De Transmision Sexual : No

El Apoyo Es Brindado Por : Esposo(a)

Metodo De Planificacion Familiar : No

Ha Tenido Consejeria En Planificacion : No

Revision por Sistemas

Respiratorio

Ha Presentado Tos? : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 60.5

Talla (m) : 1.56

Imc (%) : 24.86

Area De Superficie Corporal : 5.61

Frecuencia Respiratoria : 18

Temp.(°c) : 37

Pulso : 70

Frecuencia Cardiaca : 70

P.a.s Sentado Brazo Derecho : 140

P.a.d Sentado Brazo Derecho : 85

Presion Arterial Media : 103.33

Otorrino

Oidos : Normal

Nariz : Normal

Boca : Normal

Garganta : Normal

Cuello

Cuello : Normal

Tiroides : Normal

Ingurgitación Yugular : No

Masas En El Cuello : No

Soplo : No

Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal

Pmi

5 EII CON LMC

Rscs

RITMICOS

Soplos

NO

Pulmones : Normal

Dolor A La Palpacion : No

Disbalance Respiratorio : No

Tirajes : No

Observaciones Generales

RS CS RS SIN SOPLOS

MURMULLO VESICULAR CONSERVADO SIN AGREGADOS, NO TIRAJES

Abdomen

Masas : No

Megalias : No

Soplos : No

Ascitis : No

Osteomuscular

Extremidades : Normal

Edemas : No

Osteoarticular : Normal

Pulsos Pedios - Izquierdo

++

Pulsos Pedios - Derecho

++

Pulsos Tibial Post. - Izquierdo

++

Pulsos Tibial Post. - Derecho

++

Observaciones Generales

ALPALPAR MULTIBLES PUNTOS EN BRAZOS , CUELLO , CADERA , ARCOS DE MOVIMIENTOS LIMITADOS POR DOLOR NO EDEMA

PULSOS SENSIBILIDAD CONSERVADOS

Neurológico

Esfera Mental : Normal

Estado De Conciencia : Normal

Motricidad Fina : Normal

Sensibilidad : Normal

Fuerza : Normal

Reflejos Osteotendinosos : Normal

Pares Craneales : Normal

Alteraciones De La Marcha : No

Paciente Desorientado? : No

Observaciones Generales

GLASGOW 15/15 ORIENTADO EN SUS 3 ESFERAS, CONCIENTE, NO SIGNOS DE FOCALIZACIÓN NO ALTERACION MOTORA NI

SENSITIVA, PARES CRANEANOS NORMALES, ROMBERG NEGATIVO

Dx y Cx

Diagnóstico

Conducta

PACIENTE CON ANTECEDENTE DE ENFERMEDAD DE CRHON EN TTO CON GASTROENTEROLOGO Y UMIRA(ADALIDUMAB) 1 AMP QUINCENAL SC, ESOMEPRAZOL 40 MG DIA, ACIDO FOLICO, CONTROLADO TOLERANDO MEDICACION,ANTECEDENTE DE HIPOTIROIDISMO PRIMARIO EN TRATAMIENTO EN MANEJO CON EUTHIROX 88 MCG DIA, HA TENIDO MANEJO CON LEVOTIROXINA SIN TOLERANCIA Y SIN CONTROL ADECUADO DE ENFERMEDAD ,TOLERANDO LA MEDICACION ,BUENA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO TRAE EXAMENES REALIZADOS EN LABORATORIO ECHAVARRIA DEL 11/08/2015 TSH: 1.62 UIU/ML, VITAMINA D 19 NG/ML BAJA ESTA EN M PORQUE TIENE QUE TOMAR VITAMINA D 1 CAPSULA DIARIA PARA CONTROL DEL DEFICIT VITAMINICO REQUIERE MEDICAMENTO, POR TELECONSULTA POR MEDICINA INTERNA SE COMENTO CASO Y YA POR EPS SE LE AUTORIZO VITAMINA D 1 CAPSULA 7000 UI DIARIA , DEBE TENER CONTROL DE NIVELES DE VITAMINA D EN NOVIEMBRE /2015, PACIENTE HOY TRAE HISTORIA CLINICA DE CENDIOB ATENDIDA POR DR PEDRO TRILLOS MEDICO INTERNISTA DIABETOLOGO RM 7349 EL 30/09/2015 QUIEN POR CUADRO CLINICO 2 MESES CONSIASSTENTE EN DOLORES MUSCULARES ASOCIADO A ASTENIA , RIGIDEZ PLANTA DE LOS PIES ,CEFALEA GLOBAL,ALTERACIONES SUEÑO DIAGNOSTICO: HIPOTIROIDISMO, ENF CRHON, FIBROMIALGIA INICIA MANEJO CON LYRICA 75 MG NOCHE, CYMBALTA 30 MG DIA, EUTHIROX 88 MCG DIA EN AYUNAS, SOLICITA EXAMENES ANAS,TSH, RA TEST , CREATININA, GLICEMIA, HEMOGRAMA CONTROL CON EXAMENES SPOR LO CUAL CONSULTA PARA TRANSCRIPCION DE LOS MISMOS Y MEDICAMENTOS . PACIENTE RELATA CONTINUAR CON DOLORES MUSCULARES EN TODO EL CUERPO, POR LO QUE SOLICITO TELECONSULTA CON MEDICNA INTERNA PARA ENFOQUE Y MANEJO DEL CASO.

CEFALEA GLOBAL QUE ES DE PREDOMINIO PARIETAL BILATERAL,DE INTENSIDAD VARIABLE, NAUSEAS, FOTO Y FONOFobia,NO LA DESPIERTA NO CEFALEA CON RELACIONES SEXUALES NIEGA OTROS SINTOMAS. SUGESTIVA DE MIGRAÑ APOR LO QUE INICIO MANEJO CON PROPANOLOL 40 MG NOCHE POR 3 MESES ,EXPLICO ALA PACIENTE NO SUSPENDERLO, CONTROL EN 3 MESES POR RESTA CAUSA RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARAMA:

EVITAR: ESTRÉS, ANGUSTIA, LOS LUGARES RUIDOSOS, OLORES INTENSOS, HUMO, TABACO, LUZ BRILLANTE, CAMBIOS DE TEMPERATURA, ANTICONCEPTIVOS, TERAPIA CON ESTRÓGENOS, SUEÑO DEMASIADO, INSUFICIENTE O INTERRUMPIDO. IDENTIFICAR SITUACIONES O FACTORES QUE PREDISPONGAN EL DOLOR DE CABEZA Y EVÍTELOS * EVITAR AYUNO PROLONGADO * EVITAR EXPOSICIÓN AL SOL Y AL CALOR *EVITAR EXCESO DE RUIDOS * ALGUNOS ALIMENTOS QUE PUEDEN INCREMENTAR O DESENCADENAR MIGRAÑAS: CARNES FRÍAS (MORTADELA, JAMÓN, SALCHICHAS, CHORIZOS, ETC), CHOCOLATES, ENLATADOS, QUESOS AMARILLOS O FERMENTADOS, BANANO, BEBIDAS OSCURAS (CAFÉ, TÉ, COCA-COLA, CHOCOLATE), LICORES* EVITAR INGESTA DE LICORES (PRINCIPALMENTE VINOS, LICORES AMARILLOS, O FERMENTADOS) * EVITE ANTICONCEPTIVOS HORMONALES SIN PRESCRIPCIÓN MEDICA Y EVITARLAS. ACOSTARSE CERRAR LOS OJOS, TAPARSE LOS OJOS, EVITAR RUIDOS, SOL, COMIDAS CON CAFEINA, CNDIMENTADAS, NO HACER EJERCICIO O ESFUERZO.

CONSULTAR A URGENCIAS SI EL DOLOR DE CABEZA ES INSOPORTABLE APESAR D ELOS MEDICAMENTOS, SI HABLA INCOHERENCIAS, CONVULSIONES, DESMAYOS, MAREO INTENSO, VISIÓN BORROSA, SALIDA DE SANGRE POR NARIZ, CALAMBRES O PARÁLISIS DE ALGUNA PARTE DEL CUERPO, HABLA ENREDADO, COMPORTAMIENTO EXTRAÑO, PÉRDIDA DE CONOCIMIENTO, CONVULSIÓN.

ENCUENTRO TENSION ARTERIAL ELEVADA SOLICTO AFINAMIENTO D EPRESION TRAER A REVISION EN HORARIO DE GERENCIAMINETO.

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
K509: Enfermedad De Crohn No Especificada	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
E039: Hipotiroidismo No Especificado	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
G439: Migraña No Especificada	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	
M791: Mialgia	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	

R030: Lectura Elevada De La Presion Sanguinea Sin Diagnostico De Hipertension	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	
---	------------------	--------------------	--